

2020/2021-es tanév ÉTLAP* május hóra

		18. hét
Május 03.	Hétfő	Fokhagyma krémleves, Kölesgolyó Milánói spagetti
Május 04.	Kedd	Csontleves cémmametélttel Zöldborsófőzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér Gyümölcs
Május 05.	Szerda	Citromos almaleves Sokmagvas rántott halfilé, Jázmin rizs, Cékla saláta
Május 06.	Csütörtök	Tavaszi zöldségleves Sertés tokány, Bulgur, Vegyes vágott savanyúság
Május 07.	Péntek	Lebbencsleves Csőbensült brokkoli, Tk. kenyér, Gyümölcs
		19. hét
Május 10.	Hétfő	Paradicsomleves Tavaszi rizseshús, Káposztasaláta
Május 11.	Kedd	Magyaros gombaleves Sajtos tejfölös sertés szelet, Petrezselymes burgonya, Gyümölcs
Május 12.	Szerda	Babgulyás, Tk.kenyér Reform piskótakocka, Csokoládé öntet
Május 13.	Csütörtök	Zöldséges karalábéleves Vadas marhatokány, Szarvacska, Alma
Május 14.	Péntek	Tarhonyaleves Zöldbabfőzelék, Fokhagymás pulykacsikok, Tk. kenyér
		20.hét
Május 17.	Hétfő	Minestrone leves Lencsefőzelék, Sültsonka szelet Tk. kenyér
Május 18.	Kedd	Tárkonyos pulykaragu leves Aranygaluska, Vaníliásodó
Május 19.	Szerda	Zöldséges karfiolleves Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya, Gyümölcs
Május 20.	Csütörtök	Zellerkrém leves, pirított zsemlekocka Ananászos csirkeragu, Jázmin rizs
Május 21.	Péntek	Daragaluska leves Harcapaprikás, Kagyló tészta, Gyümölcs
		21. hét
Május 24.	Hétfő	PÜNKÖSD
Május 25.	Kedd	Magyaros burgonyaleves Finomfőzelék, Sült virsli, Tk. kenyér
Május 26.	Szerda	Görög gyümölcsleves Rántott borda, Vajas burgonyapüré, Uborka saláta
Május 27.	Csütörtök	Erőleves zöldséggel, grízgaluskával Bakonyi sertésragu, Bulgur, Gyümölcs
Május 28.	Péntek	Brokkoli krémleves sajtos crutonnal Székelykáposzta árpagyönggyel, Tk. kenyér
		22. hét
Május 31.	Hétfő	Reszelt tésztaleves Kelkáposzta főzelék, Vagdalt pogácsa, Tk. kenyér

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2021. április 09.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin

